

2010年7月

週	日	月	火	水	木	金	土
第1週					1 月齡 18.7 更待月 (中潮)	2 月齡 19.7 (宵月) (中潮)	3 月齡 20.7 (宵月) (中潮)
	4 下弦 月齡 21.7 二十三夜 (中潮)	5 月齡 22.7 (有明月) (小潮)	6 月齡 23.7 (有明月) (小潮)	7 月齡 24.7 二十六夜 (小潮)	8 月齡 25.7 (有明月) (長潮)	9 月齡 26.7 (有明月) (若潮)	10 月齡 27.7 (暁月) (中潮)
第2週							
	11 月齡 28.7 晦日月 (中潮)	12 新月 月齡 0.3 朔 (大潮)	13 月齡 1.3 既朔 (大潮)	14 月齡 2.3 三日月 (大潮)	15 月齡 3.3 (夕月) (中潮)	16 月齡 4.3 (夕月) (中潮)	17 月齡 5.3 (夕月) (中潮)
第3週	18 上弦 月齡 6.3 弓張月 (中潮)	19 月齡 7.3 (宵月) (小潮)	20 月齡 8.3 九夜月 (小潮)	21 月齡 9.3 十日月 (小潮)	22 月齡 10.3 (宵月) (長潮)	23 月齡 11.3 (宵月) (若潮)	24 月齡 12.3 十三夜 (中潮)
	25 月齡 13.3 小望月 (中潮)	26 満月 月齡 14.3 十五夜 (大潮)	27 月齡 15.3 十六夜 (大潮)	28 月齡 16.3 立待月 (大潮)	29 月齡 17.3 居待月 (大潮)	30 月齡 18.3 寢待月 (中潮)	31 月齡 19.3 更待月 (中潮)
第4週							
第5週							